

SEMINARIO. INFLAMACIÓN. ESTRÉS Y NUTRICIÓN.

Dr. Maurizio Maresca.

En este seminario se presentan las bases fisiológicas del proceso inflamatorio y se analiza tanto su inicio y desarrollo como las condiciones que determinan su inicio-desarrollo y finalización o bien su cronificación.

Para la Naturopatía Funcional se hace imprescindible conocer en profundidad el proceso inflamatorio así como aquellas posibles estrategias nutricionales que favorezcan su modulación y resolución de un modo lo menos lesivo posible.

A su vez, en el seminario se desarrolla la relación que existe entre el proceso inflamatorio y el sistema inmunitario y por lo tanto la relación existente entre el proceso inflamatorio y el estrés.

PROGRAMA:

1.- Las bases fisiopatológicas de la inflamación. Los fármacos antiinflamatorios y su acción.
Fitoterapia y acción antiinflamatoria

2.- La modulación del estado inflamatorio en NF. Como la NF afronta el estado inflamatorio.
Alimentación e inflamación

3.- Nutrición metabólica: el papel de la alimentación

4.- Estrés y nutrición. Diferentes etapas de estrés.

Endocrinología: las fases del Estrés y las secuencias endocrinas

Los instrumentos diagnósticos en MF para valorar las acciones del estrés

5.- Aspectos motivacionales y psicocomportamentales.

OBJETIVOS:

- Conocer el proceso inmunitario, su fisiología y su fisiopatología.
- Conocer la relación entre proceso inflamatorio y estrés.
- Conocer la relación entre proceso inflamatorio y sistema inmunitario
- Saber podemos controlar el proceso inflamatorio mediante una estrategia nutricional.

LUGAR Y FECHAS:

Gheos Proyecto Natural, C/ Nàpols 216-218 (local)

Sábado 13 y Domingo 14 junio 2015

Horarios: Sábado de 9 a 14:00 y de 15:00 a 19:30 horas.

 Domingo de 9:00 a 14:30

